

Rester en bonne santé pendant la croisière

Voici quelques habitudes de voyage à adopter, recommandées par l'Organisation Mondiale de la Santé et les Centres américains de contrôle des maladies - ne manquez pas de les mettre en pratique lors de votre prochaine croisière Princess Cruises



Lavez-vous les mains fréquemment avec du savon et de l'eau pendant 20 secondes

Ceci est particulièrement important à faire après avoir utilisé les toilettes et avant de profiter de l'un des délicieux repas servis à bord des navires Princess Cruises.



Utiliser le gel hydro alcoolique en complément du lavage des mains

Nettoyez-vous régulièrement les mains avec le gel hydro alcoolique pour les mains. Vous trouverez du gel désinfectant devant tous les lieux de restauration et autres zones de forte fréquentation à bord du navire.



Garder une distance avec les autres

Maintenez une distance de 2 mètres dans la mesure du possible, et remplacez poignées de main avec des signes de salutation sans contact tels qu'un signe de la main ou "pouces en l'air" !



Couvrir le nez et la bouche en toussant/éternuant

Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir à usage unique.



Ne pas toucher votre visage

Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche.



Se faire vacciner contre la grippe saisonnière

Prendre toutes les précautions nécessaires pour rester en bonne santé pendant la saison de la grippe.



Utiliser son coude

Dans la mesure du possible, utilisez votre coude à la place de vos mains pour opérer les surfaces fréquemment touchées telles que les poignées de porte et les boutons d'ascenseur.



N'oubliez pas

Pendant que vous êtes à bord, si vous présentez les symptômes de gêne respiratoire veuillez contacter le Centre médical pour une consultation gratuite.